

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden



Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

Methoden:

Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletterübungen,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen,
Intermediäre Objekte und deren
Einsätze



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc
Mag. Mathias Kluger B.Ed.

**Vitalität und
Lebensfreude**

durch

**Hypnotherapeutisches
Klettern**

Für Erwachsene

A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40

infor.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at

Hypnotherapeutisches Klettern

Ziele:

Eigene Stärken erkennen
Selbstwahrnehmung und eigene
Grenzen erspüren
Abgrenzung erlernen und Erkennen
von eigenen Bedürfnissen
Adäquates Formulieren eigener
Bedürfnisse erlernen
Glücksmomente erschaffen

Kletterwand:

Die Kletterwand ist eine Projektfläche,

die Ihnen hilft eigene Stärken

wahrzunehmen und zu nutzen.



Termine

**15.05. bis 18.05.2025 oder
19.06. bis 22.06.2025
(Ganztags mit Übernachtung, Postlhaus
oder Weichtalhütte)**

Anmeldung

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Treffpunkt:

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden

Mag. Dr. Eva Schrank
Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Allgemein gerichtlich zertifizierte
Sachverständige für Psychologie
Neurobiofeedbacktherapeutin
Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und
Panikstörungen, Depressionen,
Traumatisierungen, Essstörungen und
andere Suchterkrankungen

Lena Riz MSc

Klinische Psychologin i.A. u. S.
Integrative Reit – und
Voltigierpädagogin
Legasthenie und Dyskalkulie Trainerin

Arbeitsschwerpunkte:

Kinder- und Jugendcoaching bei
Verhaltensoriginalität, Interventionen bei
Gewalt

Mag. Mathias Kluger B.Ed.
ausgebildeter Lehrer für NMS und
Sonderschule, Kletterinstruktor,
Yogalehrer, Atemcoach, Leiter von
Workshops und Seminaren