

Psychotherapeutisches und  
Psychologisches Zentrum  
Baden



**Mag. Dr. Eva Schrank  
Lena Riz MSc**

## **Therapeutisches Klettern**

### **Methoden:**

Selbstpräsentation,  
Vertrauensübungen,  
Feedback-Techniken,  
Kooperative Kletter- und  
Rollenspiele,  
Achtsamkeitsübungen und  
Hypnotherapeutische Trancereisen



Psychotherapeutisches und  
Psychologisches Zentrum Baden

**Mag. Dr. Eva Schrank  
Lena Riz MSc**

## **Therapeutisches Klettern**

zur

## **Stärkung des Selbstwertes**

**A-2500 Baden  
Kaiser Franz Josef Ring 21  
Tel.: 02252 / 84 897  
Fax.: 02252 / 84 897-40  
  
infor.schrank@aon.at  
www.psychologie-schrank.at**

## Therapeutisches Klettern

### Zielgruppen:

Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

### Ziele:

- Verbesserte Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken
- Unberechtigte Forderungen anderer ablehnen können
- Umgang mit persönlichem Feedback
- Verantwortung übernehmen
- Sicherheit geben



### Termine

**03.02.2025 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr**

**04.02.2025 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr**

### Anmeldung

Psychologische Praxis  
Kaiser Franz Josef Ring 21  
2500 Baden  
Tel.: 02252 / 84 897

### Treffpunkt:

Psychologische Praxis  
Kaiser Franz Josef Ring 21  
2500 Baden

**Mag. Dr. Eva Schrank**  
**Klinische Psychologin**  
**Gesundheitspsychologin**  
**Allgemein gerichtlich zertifizierte**  
**Sachverständige für Psychologie**  
**Neurobiofeedbacktherapeutin**  
**Psychotherapeutin (PD, HY)**

### Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und Panikstörungen, Depressionen, Traumatisierungen, Essstörungen und andere Suchterkrankungen

**Lena Riz MSc**  
**Klinische Psychologin i.A. u. S.**  
**Integrative Reit – und**  
**Voltigierpädagogin**  
**Legasthenie und Dyskalkulie Trainerin**

### Arbeitsschwerpunkte:

Kinder- und Jugendcoaching bei Verhaltensoriginalität, Interventionen bei Gewalt