

Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum
Baden



**Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc**

Therapeutisches Klettern

Methoden:

Selbstpräsentation,
Vertrauensübungen,
Feedback-Techniken,
Kooperative Kletter- und
Rollenspiele,
Achtsamkeitsübungen und
Hypnotherapeutische Trancereisen



Psychotherapeutisches und
Psychologisches Zentrum Baden

**Mag. Dr. Eva Schrank
Lena Riz MSc**

Therapeutisches Klettern

zur

Stärkung des Selbstwertes

**A-2500 Baden
Kaiser Franz Josef Ring 21
Tel.: 02252 / 84 897
Fax.: 02252 / 84 897-40**

**infor.schrank@aon.at
www.psychologie-schrank.at**

Therapeutisches Klettern

Zielgruppen:

Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Ziele:

- Verbesserte Selbstwahrnehmung und Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken
- Unberechtigte Forderungen anderer ablehnen können
- Umgang mit persönlichem Feedback
- Verantwortung übernehmen
- Sicherheit geben



Termine

03.02.2025 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

04.02.2025 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Anmeldung

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden
Tel.: 02252 / 84 897

Treffpunkt:

Psychologische Praxis
Kaiser Franz Josef Ring 21
2500 Baden

Mag. Dr. Eva Schrank

Klinische Psychologin

Gesundheitspsychologin

Allgemein gerichtlich zertifizierte

Sachverständige für Psychologie

Neurobiofeedbacktherapeutin

Psychotherapeutin (PD, HY)

Arbeitsschwerpunkte:

Diagnostik und Therapie von Angst und Panikstörungen, Depressionen, Traumatisierungen, Essstörungen und andere Suchterkrankungen

Lena Riz MSc

Klinische Psychologin i.A. u. S.

Integrative Reit – und

Voltigierpädagogin

Legasthenie und Dyskalkulie Trainerin

Arbeitsschwerpunkte:

Kinder- und Jugendcoaching bei Verhaltensoriginalität, Interventionen bei Gewalt